

# La grippe et toi :

## Comment rester en bonne santé, toi et tes amis



Lave-toi bien les mains aussi souvent que possible. C'est le meilleur moyen de combattre la grippe!



Si tu ne peux pas te laver les mains, utilise un désinfectant.



Tousse ou éternue dans un mouchoir en papier ou sur ta manche, pas dans ta main. Jette le mouchoir en papier immédiatement.



Protège tes amis : si tu te sens malade, reste chez toi et dis à tes amis de ne pas venir te voir. Garde plutôt le contact avec eux par Internet.

Pour en savoir plus, consulte [ontario.ca/grippe](http://ontario.ca/grippe)



Ontario

# La grippe et toi :

Comment rester en bonne santé, toi et tes amis



Lave-toi bien les mains aussi souvent que possible. C'est le meilleur moyen de combattre la grippe!



Si tu ne peux pas te laver les mains, utilise un désinfectant.



Tousse ou éternue dans un mouchoir en papier ou sur ta manche, pas dans ta main. Jette le mouchoir en papier immédiatement.



Protège tes amis : si tu te sens malade, reste chez toi et dis à tes amis de ne pas venir te voir. Garde plutôt le contact avec eux par Internet.

Pour en savoir plus, consulte [ontario.ca/grippe](http://ontario.ca/grippe)



Ontario